

# LES RENDEZ-VOUS NATURE

## du Pays de Grasse

*Formations & sorties nature familiales et gratuites  
pour les habitants du Pays de Grasse*



FORMATIONS

# Jardinage & Apiculture



## S'épanouir

dans le travail de la Terre pour retrouver ses racines.

## Favoriser

la faune et la flore locale en conservant la nature du sol.

## Acquérir

les techniques de jardinage ancestrales et innovantes.



### Samedi 26 mars : L'olivier, de la cueillette à la taille

INTERVENANT : Association l'Atelier du Zéro Six

LIEU & HORAIRES : Oliveraie Altitude 500 (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : Panorama complet autour de l'Histoire de l'arbre, la floraison, la nouaison, la trituration, les rendements, le matériel nécessaire, l'art de la collecte et de la taille.

### Samedi 09 avril : La petite faune du sol

INTERVENANT : Association Planète Sciences Méditerranée

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Comprendre le rôle essentiel des organismes vivants dans le sol et à proximité, ainsi que les nombreux services invisibles qu'ils rendent aux jardiniers.

### Samedi 30 avril : Les gestes qui sauvent les abeilles

INTERVENANT : Association Natur'Abelha

LIEU & HORAIRES : Rucher d'Escragnolles - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : En cette reprise d'activité du rucher, acquérir les bons gestes qui contribuent au développement de la colonie et dont dépendra la future récolte de miel.

### Samedi 07 mai : Permaculture, des principes au design

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins du MIP (Mouans-Sartoux) - 10h00 / 17h00

DESCRIPTIF : En s'inspirant de la nature et des écosystèmes, concevoir des projets pérennes dans son jardin pour en faire un lieu nourricier, autonome et exemplaire.

### Samedi 14 mai : Mon jardin méditerranéen au naturel

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardin du Petit Lopin (Peymeinade) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Créer une alternative aux haies mono-végétales à partir de plantes mellifères plus adaptées à nos sols, afin d'inviter plus de diversité et d'auxiliaires dans son jardin.





## Samedi 04 juin : La multiplication des végétaux

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins des Amis du Bon Marché (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Découvrir les techniques de la division de souche, du bouturage et du marcottage pour savoir diviser et multiplier ses propres plantes.

## Samedi 18 juin : Autoproduction de semences potagères

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Découvrir les semences potagères biologiques, maîtriser la conservation de semences de courges et de tomates, et mise en pratique des semis en caissettes.

## Samedi 24 septembre : Mon jardin esprit Forêt !

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESSCRIPTIF : Inspirons nous de la forêt pour apprendre à faire des associations de plantes pérennes, que ce soit pour un verger, une haie ou une petite parcelle.

## Samedi 1<sup>er</sup> octobre : Planifier ses plantations saisonnières

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins partagés de Saint-Claude (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESSCRIPTIF : Apprendre à créer des calendriers saisonniers en accord avec vos projets afin d'organiser au mieux vos besoins en maintenance, en amendements, vos récoltes...

## Samedi 15 octobre : Protéger ses plantes de l'hiver

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux Ratatouille (Saint-Cézaire-sur-Siagne) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Parce que les plantes et les cultures potagères ne sont pas égales face au froid, apprendre les techniques de protection et de résistance aux basses températures.



# + Infos

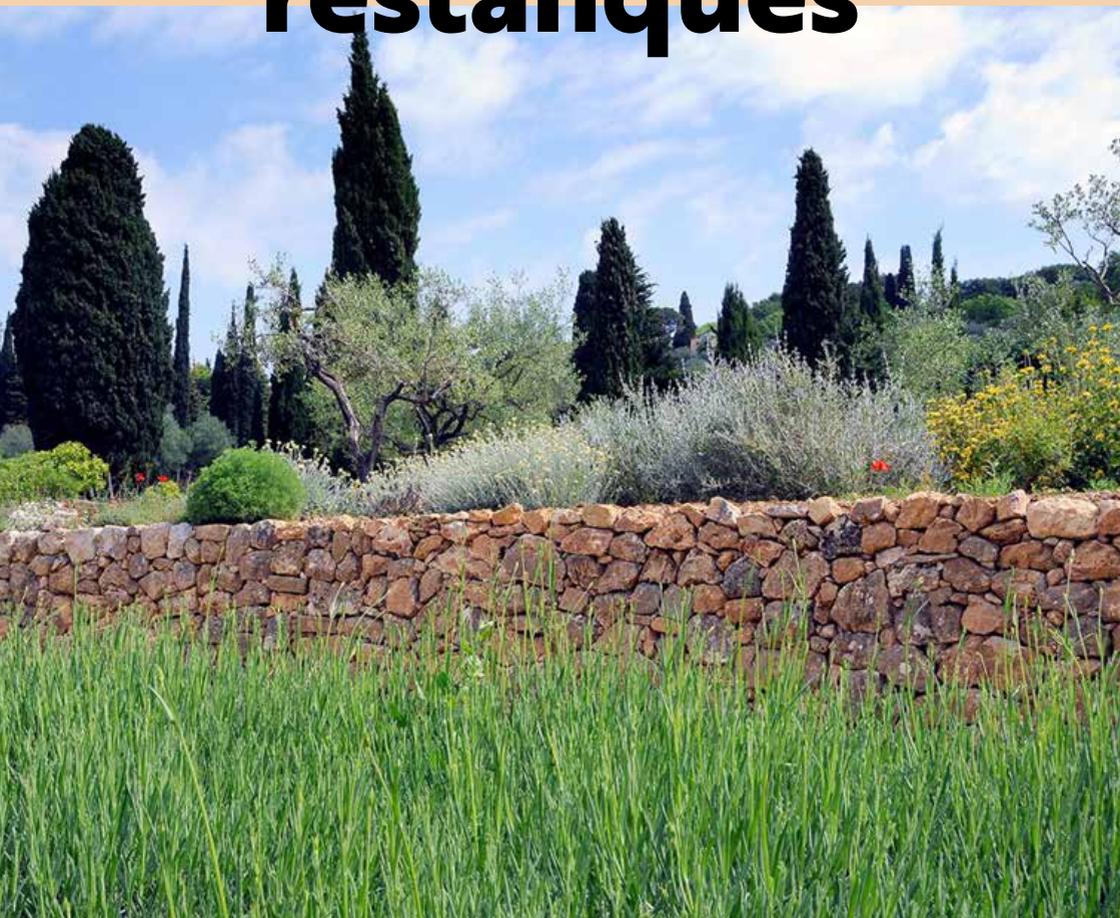
- 
- Ateliers gratuits et réservés en priorité aux habitants de la CAPG,
  - Tout public (enfant dès 7 ans - pas de mineurs non accompagnés),
  - Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
  - Lieu de rendez-vous donné dans un second temps,
  - Inscription possible un mois avant la date de la formation choisie,
  - Les nouvelles demandes de réservations d'ateliers sont privilégiées par rapport aux habitants ayant réservés plusieurs dates. Une liste d'attente est alors dressée.

### Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
  - De privilégier un habitant de la CAPG par rapport à une personne extérieure,
  - D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
  - De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.
- 

ATELIERS

# Restauration *des* restanques



## *Maîtriser*

la technique de la pierre sèche et des paysages en terrasse.

## *Contribuer*

au maintien de notre patrimoine naturel et historique.

## *Abriter*

et favoriser une biodiversité riche et spécifique.

## Planning des ateliers

- Samedi 23 avril - 08h30 / 17h00 au Tignet,
- Samedi 11 juin - 08h30 / 17h00 à Saint-Cézaire-sur-Siagne,
- Samedi 25 juin - 08h30 / 17h00 à Saint-Auban,
- Samedi 10 septembre - 08h30 / 17h00 au Tignet,
- Samedi 24 septembre - 08h30 / 17h00 à Saint-Cézaire-sur-Siagne.

### > D'autres ateliers se déroulent sur les territoires partenaires :

- Du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur (PNR)  
Renseignements : 04 92 42 08 63 - [evenements@pnr-prealpesdazur.fr](mailto:evenements@pnr-prealpesdazur.fr)
- De la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)  
Renseignements : 04 89 87 72 29 - [casa-nature@agglo-casa.fr](mailto:casa-nature@agglo-casa.fr) - <https://casa-nature.agglo-casa.fr>

## Public autorisé

- dès 12 ans (**bonne condition physique exigée, chaleur et travaux pouvant être pénibles**),
- **particuliers et professionnels** du territoire.

## Déroulement

- Horaires d'une journée type d'atelier : 8h30 - 17h00,
- Nombre de places limité à 15 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous dans un second temps.

## Sécurité

- Appliquer les consignes de sécurité pour le travail en équipe (gestes et postures),
- Suivre les directives (calibrage, choix, taille, transport et mesure des pierres).

### Le jour de l'atelier, les participants devront se munir :

- D'un pique-nique et de 2 litres d'eau par personne,
- De chaussures adaptées (chaussures de sécurité ou de randonnées épaisses),
- De gants de jardinage épais ou de gants de manutention,
- Pantalon de travail (short interdit),
- + **Conseillé** : lunettes de protection, ceinture de maintien des lombaires.

### Les organisateurs se réservent le droit :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant le contexte sanitaire,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse.



BALADES

# Sorties 100% Nature



*S'immerger*

dans les milieux aquatiques  
et forestiers d'exception  
du territoire

*S'émerveiller*

de notre biodiversité  
locale comme vous ne  
l'avez jamais vue.

*Profiter*

en famille de balades  
conviviales aux côtés  
d'un guide naturaliste.

## Samedi 19 mars : À la découverte des rapaces nocturnes

LIEU & HORAIRES : Vallon de la Clairette (Grasse) - 19h00 / 22h00

DESRIPTIF : À la nuit tombée, laissez-vous envoûter par le chant des chouettes et des hiboux. Apprenez à les reconnaître et à en savoir davantage sur leurs habitudes si particulières.

## Samedi 09 avril : Balade dans les Préalpes

LIEU & HORAIRES : Lac de Thorenc (Andon) - 09h00 / 12h30

DESRIPTIF : Lieu emblématique et bien connu de l'arrière-pays Grassois, le lac de Thorenc et son écrin de verdure regorgent d'espèces qui font le patrimoine naturel des Préalpes.

## Samedi 18 juin : À la découverte des papillons

LIEU & HORAIRES : Grand Pré de Saint-Vallier-de-Thieu - 09h00 / 12h30

DESRIPTIF : En ce début d'été, les fleurs attirent les pollinisateurs dont les beaux papillons. Piliers des cycles biologiques, observons leur belle diversité sur les espaces méditerranéens.

## Samedi 26 août : 25<sup>ème</sup> édition de la Nuit de la Chauve-souris

LIEU & HORAIRES : Vieux ville d'Auribeau-sur-Siagne - 19h00 / 22h00

DESRIPTIF : Partons à la découverte de nos amis les Chiroptères. Attardons-nous sur la biologie, le mode de vie, les menaces ainsi que les démarches pour les préserver.



## Samedi 10 septembre : Le brame du Cerf

LIEU & HORAIRES : Le Castellaras (Andon) - parcours de 5 Km - 18h00 / 21h00

DESCRIPTIF : Lors de cette sortie crépusculaire, partez sur les traces du Cerf Élaphe, célèbre ongulé sauvage et majestueux. Vibrez au son du brame et de son manège avec les biches.

## Samedi 17 septembre : Le voyage des oiseaux migrateurs

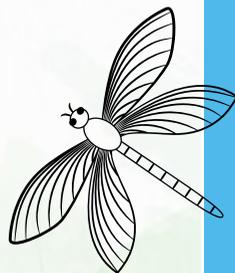
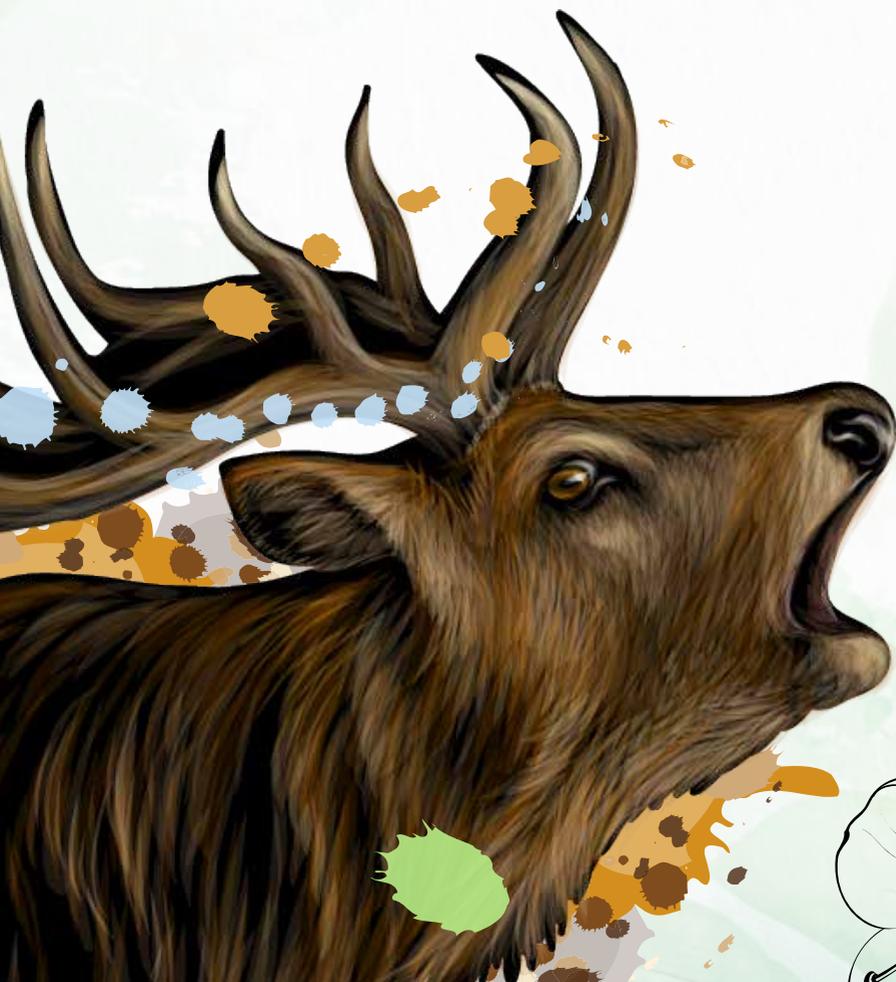
LIEU & HORAIRES : Plaine de Caille - 09h00 / 12h30

DESCRIPTIF : Dans ce couloir migratoire, observons au-dessus de nous le bal poétique de ces voyageurs en route pour des contrées lointaines et ceux arrivés pour passer l'hiver.

## Samedi 08 octobre : À la découverte des oiseaux du jardin

LIEU & HORAIRES : Sentier botanique de la Mourachonne (Mouans-Sartoux) - 09h00 / 12h30

DESCRIPTIF : Les jardins et parcs périurbains abritent une faune diversifiée. Apprenons à nous familiariser avec ces espèces de proximité qui font partie de notre quotidien.

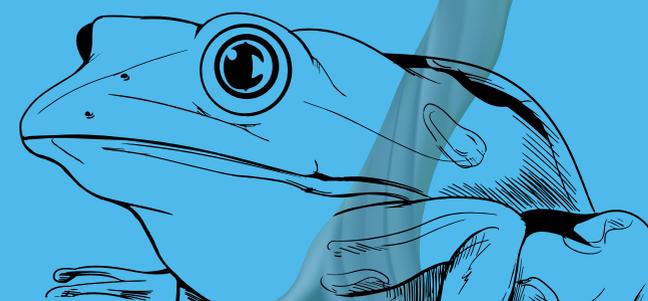


## + Infos

- Balades gratuites, non sportives et tout public (pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous ainsi que sur le matériel à apporter dans un second temps.

### Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser un individu le jour de la sortie si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- De privilégier un habitant du Pays de Grasse par rapport à une personne extérieure,
- D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.



# Contact

Service Éducation au Développement Durable  
et Démarches éco-citoyennes du Pays de Grasse

## *Inscription :*



[www.paysdegrasse.fr/  
activites-formations-environnement](http://www.paysdegrasse.fr/activites-formations-environnement)

## *Renseignement :*

 04 97 05 22 58

*Parce que l'on ne protège bien  
que ce que l'on connaît bien,*

**Inscrivez-vous !**

Communauté d'Agglomération  
du Pays de Grasse

57, Avenue Pierre Sémard  
06130 GRASSE

[www.paysdegrasse.fr](http://www.paysdegrasse.fr)



**Pays  
de  
Grasse**  
communauté  
d'agglomération

