

LES RENDEZ-VOUS NATURE

du Pays de Grasse

*Formations & sorties nature familiales et gratuites
pour les habitants du Pays de Grasse*



FORMATIONS

Jardinage & Apiculture



S'épanouir

dans le travail de la Terre pour retrouver ses racines.

Favoriser

la faune et la flore locale en conservant la nature du sol.

Acquérir

les techniques de jardinage ancestrales et innovantes.



Samedi 26 mars : L'olivier, de la cueillette à la taille

INTERVENANT : Association l'Atelier du Zéro Six

LIEU & HORAIRES : Oliveraie Altitude 500 (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : Panorama complet autour de l'Histoire de l'arbre, la floraison, la nouaison, la trituration, les rendements, le matériel nécessaire, l'art de la collecte et de la taille.

Samedi 09 avril : La petite faune du sol

INTERVENANT : Association Planète Sciences Méditerranée

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Comprendre le rôle essentiel des organismes vivants dans le sol et à proximité, ainsi que les nombreux services invisibles qu'ils rendent aux jardiniers.

Samedi 30 avril : Les gestes qui sauvent les abeilles

INTERVENANT : Association Natur'Abelha

LIEU & HORAIRES : Rucher d'Escragnoles - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : En cette reprise d'activité du rucher, acquérir les bons gestes qui contribuent au développement de la colonie et dont dépendra la future récolte de miel.

Samedi 07 mai : Permaculture, des principes au design

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins du MIP (Mouans-Sartoux) - 10h00 / 17h00

DESCRIPTIF : En s'inspirant de la nature et des écosystèmes, concevoir des projets pérennes dans son jardin pour en faire un lieu nourricier, autonome et exemplaire.

Samedi 14 mai : Mon jardin méditerranéen au naturel

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardin du Petit Lopin (Peymeinade) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Créer une alternative aux haies mono-végétales à partir de plantes mellifères plus adaptées à nos sols, afin d'inviter plus de diversité et d'auxiliaires dans son jardin.





Samedi 04 juin : La multiplication des végétaux

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins des Amis du Bon Marché (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Découvrir les techniques de la division de souche, du bouturage et du marcottage pour savoir diviser et multiplier ses propres plantes.

Samedi 18 juin : Autoproduction de semences potagères

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Découvrir les semences potagères biologiques, maîtriser la conservation de semences de courges et de tomates, et mise en pratique des semis en caissettes.

Samedi 24 septembre : Mon jardin esprit Forêt !

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESSCRIPTIF : Inspirons nous de la forêt pour apprendre à faire des associations de plantes pérennes, que ce soit pour un verger, une haie ou une petite parcelle.

Samedi 1^{er} octobre : Planifier ses plantations saisonnières

INTERVENANT : Association Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins partagés de Saint-Claude (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESSCRIPTIF : Apprendre à créer des calendriers saisonniers en accord avec vos projets afin d'organiser au mieux vos besoins en maintenance, en amendements, vos récoltes...

Samedi 15 octobre : Protéger ses plantes de l'hiver

INTERVENANT : Nicolas Prin

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux Ratatouille (Saint-Cézaire-sur-Siagne) - 9h30 / 12h30

DESSCRIPTIF : Parce que les plantes et les cultures potagères ne sont pas égales face au froid, apprendre les techniques de protection et de résistance aux basses températures.



+ Infos

- 
- Ateliers gratuits et réservés en priorité aux habitants de la CAPG,
 - Tout public (enfant dès 7 ans - pas de mineurs non accompagnés),
 - Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
 - Lieu de rendez-vous donné dans un second temps,
 - Inscription possible un mois avant la date de la formation choisie,
 - Les nouvelles demandes de réservations d'ateliers sont privilégiées par rapport aux habitants ayant réservés plusieurs dates. Une liste d'attente est alors dressée.

Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
 - De privilégier un habitant de la CAPG par rapport à une personne extérieure,
 - D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
 - De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.
- 



ATELIERS

Restauration *des* restanques



Maîtriser

la technique de la pierre sèche et des paysages en terrasse.

Contribuer

au maintien de notre patrimoine naturel et historique.

Abriter

et favoriser une biodiversité riche et spécifique.

Planning des ateliers

- Samedi 23 avril - 08h30 / 17h00 au Tignet,
- Samedi 11 juin - 08h30 / 17h00 à Saint-Cézaire-sur-Siagne,
- Samedi 25 juin - 08h30 / 17h00 à Saint-Auban,
- Samedi 10 septembre - 08h30 / 17h00 au Tignet,
- Samedi 24 septembre - 08h30 / 17h00 à Saint-Cézaire-sur-Siagne.

> D'autres ateliers se déroulent sur les territoires partenaires :

- Du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur (PNR)
Renseignements : 04 92 42 08 63 - evenements@pnr-prealpesdazur.fr
- De la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)
Renseignements : 04 89 87 72 29 - casa-nature@agglo-casa.fr - <https://casa-nature.agglo-casa.fr>

Public autorisé

- dès 12 ans (**bonne condition physique exigée, chaleur et travaux pouvant être pénibles**),
- **particuliers et professionnels** du territoire.

Déroulement

- Horaires d'une journée type d'atelier : 8h30 - 17h00,
- Nombre de places limité à 15 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous dans un second temps.

Sécurité

- Appliquer les consignes de sécurité pour le travail en équipe (gestes et postures),
- Suivre les directives (calibrage, choix, taille, transport et mesure des pierres).

Le jour de l'atelier, les participants devront se munir :

- D'un pique-nique et de 2 litres d'eau par personne,
- De chaussures adaptées (chaussures de sécurité ou de randonnées épaisses),
- De gants de jardinage épais ou de gants de manutention,
- Pantalon de travail (short interdit),
- + **Conseillé** : lunettes de protection, ceinture de maintien des lombaires.

Les organisateurs se réservent le droit :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant le contexte sanitaire,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse.



BALADES

Sorties 100% Nature



S'immerger

dans les milieux aquatiques
et forestiers d'exception
du territoire

S'émerveiller

de notre biodiversité
locale comme vous ne
l'avez jamais vue.

Profiter

en famille de balades
conviviales aux côtés
d'un guide naturaliste.

Samedi 19 mars : À la découverte des rapaces nocturnes

LIEU & HORAIRES : Vallon de la Clairette (Grasse) - 19h00 / 22h00

DESRIPTIF : À la nuit tombée, laissez-vous envoûter par le chant des chouettes et des hiboux. Apprenez à les reconnaître et à en savoir davantage sur leurs habitudes si particulières.

Samedi 09 avril : Balade dans les Préalpes

LIEU & HORAIRES : Lac de Thorenc (Andon) - 09h00 / 12h30

DESRIPTIF : Lieu emblématique et bien connu de l'arrière-pays Grassois, le lac de Thorenc et son écrin de verdure regorgent d'espèces qui font le patrimoine naturel des Préalpes.

Samedi 18 juin : À la découverte des papillons

LIEU & HORAIRES : Grand Pré de Saint-Vallier-de-Thiery - 09h00 / 12h30

DESRIPTIF : En ce début d'été, les fleurs attirent les pollinisateurs dont les beaux papillons. Piliers des cycles biologiques, observons leur belle diversité sur les espaces méditerranéens.

Samedi 26 août : 25^{ème} édition de la Nuit de la Chauve-souris

LIEU & HORAIRES : Le Castellaras (Andon) - parcours de 5 Km - 19h00 / 22h00

DESRIPTIF : Partons à la découverte de nos amis les Chiroptères. Attardons-nous sur la biologie, le mode de vie, les menaces ainsi que les démarches pour les préserver.



Samedi 10 septembre : Le brame du Cerf

LIEU & HORAIRES : Le Castellaras (Andon) - parcours de 5 Km - 18h00 / 21h00

DESCRIPTIF : Lors de cette sortie crépusculaire, partez sur les traces du Cerf Élaphe, célèbre ongulé sauvage et majestueux. Vibrez au son du brame et de son manège avec les biches.

Samedi 17 septembre : Le voyage des oiseaux migrateurs

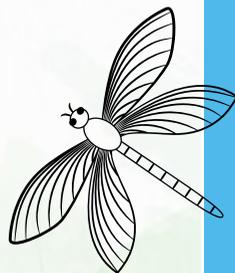
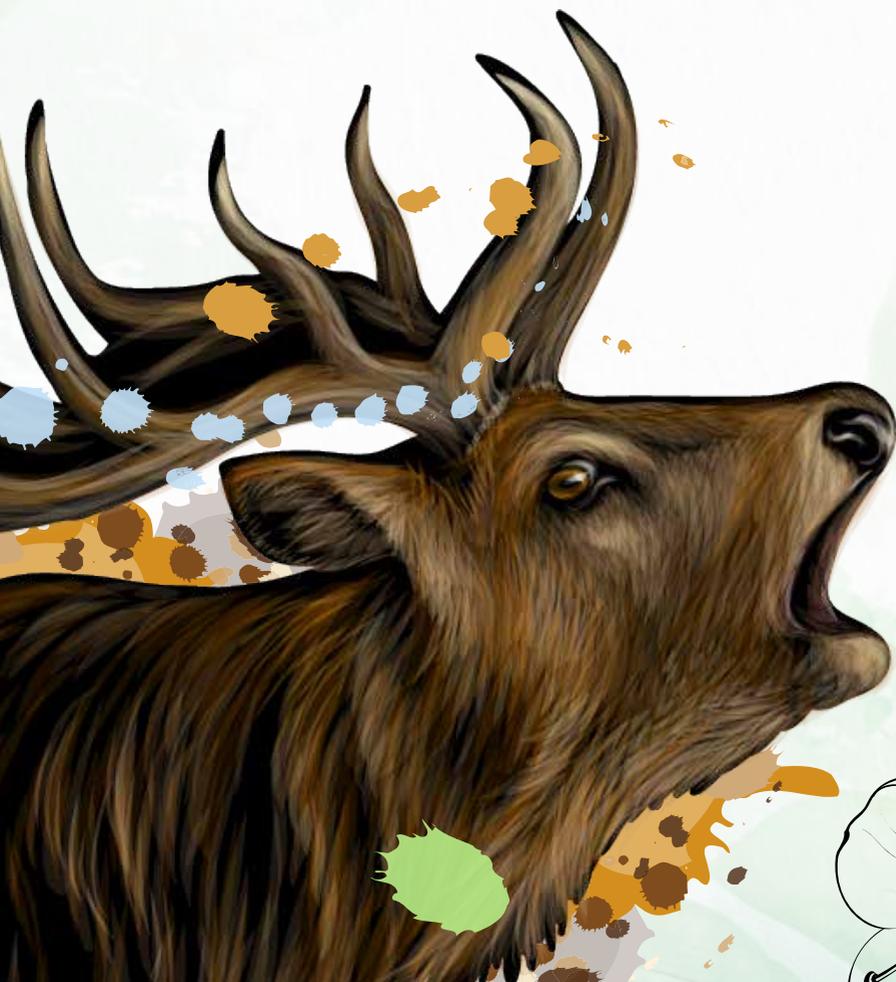
LIEU & HORAIRES : Plaine de Caille - 09h00 / 12h30

DESCRIPTIF : Dans ce couloir migratoire, observons au-dessus de nous le bal poétique de ces voyageurs en route pour des contrées lointaines et ceux arrivés pour passer l'hiver.

Samedi 08 octobre : À la découverte des oiseaux du jardin

LIEU & HORAIRES : Sentier botanique de la Mourachonne (Mouans-Sartoux) - 09h00 / 12h30

DESCRIPTIF : Les jardins et parcs périurbains abritent une faune diversifiée. Apprenons à nous familiariser avec ces espèces de proximité qui font partie de notre quotidien.

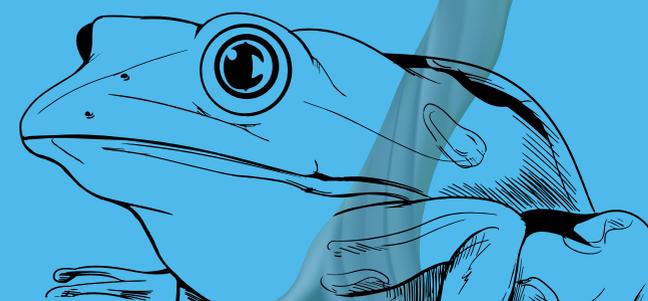


+ Infos

- Balades gratuites, non sportives et tout public (pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous ainsi que sur le matériel à apporter dans un second temps.

Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser un individu le jour de la sortie si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- De privilégier un habitant du Pays de Grasse par rapport à une personne extérieure,
- D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.



Contact

Service Éducation au Développement Durable
et Démarches éco-citoyennes du Pays de Grasse

Inscription :



[www.paysdegrasse.fr/
activites-formations-environnement](http://www.paysdegrasse.fr/activites-formations-environnement)

Renseignement :

 04 97 05 22 58

*Parce que l'on ne protège bien
que ce que l'on connaît bien,*

Inscrivez-vous !

Communauté d'Agglomération
du Pays de Grasse

57, Avenue Pierre Sémard
06130 GRASSE

www.paysdegrasse.fr

