



Les



Nature



Pays
de Grasse
communauté
d'agglomération

■ FORMATIONS & SORTIES

GRATUITES & FAMILIALES

POUR LES HABITANTS DU PAYS DE GRASSE

PROGRAMME
2026



(Formations au Jardinage)

Retrouver
ses racines

Favoriser
la faune et la flore
sauvages et locales

Jardiner
au naturel
comme nos ancêtres

SAMEDI 14 MARS

L'OLIVIER, DE LA CUEILLETTE À LA TAILLE

JARDINS PRINCESSE PAULINE (GRASSE) - 9H30 / 16H30

 NICOLAS PRIN

Acquérir les bases de la connaissance de l'olivier, son cycle et ses adaptations, ainsi que les principes de la taille et de l'entretien annuel. Focus sur l'utilisation du matériel, la sécurité et la reconnaissance des principaux problèmes sanitaires, avec un temps d'échange autour de la dégustation de l'huile de l'année.

SAMEDI 28 MARS

ASSOCIATION DE CULTURES : LES PLANTES COMPAGNES

JARDIN DES SENS EN PARTAGE (PRODAROM - GRASSE) - 9H30 / 12H30

 NICOLAS PRIN

Maîtriser les bases des associations de plantes, en comprenant leur influence sur les cultures et l'organisation des plantations au fil de l'année. Appréhender les notions d'équilibre du sol et d'interactions entre végétaux, pour maîtriser les pratiques liées aux sols vivants.

SAMEDI 11 AVRIL

PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES AU JARDIN

JARDIN « SENTEUR SAUVAGE » (LE MAS) - 9H30 / 12H30

 ATELIERS AGROÉCOLOGIQUES

Présentation de cinq plantes médicinales et aromatiques essentielles, puis exploration de leurs propriétés, usages et caractéristiques botaniques. S'initier aux techniques de récolte et de séchage, suivi d'un atelier pratique de confection d'une préparation galénique.

SAMEDI 21 MARS

SAVEZ-VOUS PLANTER DES CHOUX ?

JARDINS DU CURÉ (ST-VALLIER-DE-THIEY) - 9H30 / 12H30

 NICOLAS PRIN

Passer en revue les bienfaits du chou pour la santé, en présentant ses principaux nutriments, vitamines et antioxydants. Découvrir les variétés adaptées à notre climat pour savoir faire son choix d'espèce selon le sol. Respecter les étapes de la préparation du terrain et les conditions nécessaires à une culture réussie.

SAMEDI 04 AVRIL

DE LA PLUIE À LA RESSOURCE DANS LE JARDIN

RUCHER (ESCRAGNOLLES) - 9H30 / 12H30

 NATUR'ABELHA

Apprendre à observer un terrain pour récupérer et gérer l'eau de pluie. Découverte des techniques de collecte et de stockage, et sensibilisation aux méthodes de gestion afin d'alimenter un réseau en eau propre.

SAMEDI 18 AVRIL

SOIN DES PLANTES PAR LES PLANTES

JARDIN BIO D'AQUI (SAINT-VALLIER-DE-THIEY) - 9H30 / 12H30

 BIENVEILLANCE VÉGÉTAL

Découvrir les plantes locales utiles pour soigner le sol et les cultures, suivi de l'analyse de leurs propriétés répulsives, stimulantes ou fongicides. Focus sur les techniques simples de préparation et de conservation assorti d'un atelier pratique pour créer ses propres préparations et son livret de recettes.

SAMEDI 27 JUIN

ÉPICES ET AROMATES DU JARDIN

JARDINS DES CANEBIERS (MOUANS-SARTOUX) - 9H30 / 12H30

ANNE-SOPHIE BOUVILLE

S'initier à sentir, toucher, goûter et cuisiner les épices et aromates au cœur du jardin. Exploration sensorielle ludique pour savoir relever vos plats naturellement, réduire sel et sucre, et redonner du goût à une cuisine simple, saine et durable.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

L'OLIVIER LE TEMPS DES RÉCOLTES

JARDIN PRINCESSE PAULINE (GRASSE) - 9H30 / 16H30

NICOLAS PRIN

Aborder le cycle de vie de l'olivier et les variétés locales, ainsi que les techniques de récolte et le matériel associé. Maîtriser le stockage et la transformation des olives en huile ou en olives de table, l'art de la conservation de l'huile, ainsi que les pratiques de fertilisation et d'entretien de l'arbre.

SAMEDI 17 OCTOBRE

LES PLANTES COMPAGNES DE L'OLIVIER

JARDIN PRINCESSE PAULINE (GRASSE) - 9H30 / 12H30

MARJORIE UGHETTO

Mieux comprendre l'olivier et son écosystème en observant les interactions avec les plantes et animaux qui l'entourent. Point d'étape sur les ravageurs et les maladies, suivi d'une mise en lumière des herbes et des petites bêtes utiles à l'olivieraie, à travers des observations et des jeux pratiques.

SAMEDI 30 MAI

LES AGRUMES FRUITS D'HIER ET DE DEMAIN

JARDINS DU MIP (MOUANS-SARTOUX) - 9H30 / 12H30

BIENVEILLANCE VÉGÉTAL

Découvrir le fonctionnement des agrumes, leur évolution historique et les nouvelles variétés comme le yuzu ou le citron caviar. En savoir davantage sur les soins, la taille et les techniques de greffage pour mieux entretenir et valoriser ces arbres.

SAMEDI 04 JUILLET

APICULTURE ET PRODUITS DE LA RUCHE

RUCHER (ESCRAGNOLLES) - 9H30 / 16H30

NATUR'ABELHA

Découvrir le monde des abeilles, à la fois théoriquement et directement au contact des ruches. Aborder aussi l'apithérapie et les différents produits de la ruche grâce à un atelier pratique pour apprendre à les transformer en sucettes au miel, baumes en cire d'abeille ou bees wrap.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

RÉCOLTER SES SEMENCES À L'ANCIENNE

JARDIN DES AMIS DE BON MARCHÉ (GRASSE) - 9H30 / 12H30

BIENVEILLANCE VÉGÉTAL

Apprendre à reproduire ses propres semences, en abordant la pollinisation, l'isolement des plantes et la récolte des graines. Les participants s'essaieront aussi aux techniques traditionnelles d'égrainage et repartiront avec leurs graines.

SAMEDI 31 OCTOBRE

VERDIR SON ÉPOUVANTAIL

JARDIN LE PETIT LOPIN (PEYMEINADE) - 9H30 / 12H30

MARJORIE UGHETTO

Découvrir la terre et les plantes comme sources de création artistique. Explorer les colorants naturels des feuilles et du sol pour réaliser des teintures et des motifs sur tissus, alliant techniques de teinture, recyclage et créativité au jardin. Une activité ludique et instructive pour toute la famille !

SAMEDI 07 NOVEMBRE

CONNAÎTRE ET CONSERVER SES LÉGUMINEUSES

MAISON DE L'ALIMENTATION ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE (SAINT-VALLIER-DE-THIÉY) - 9H30 / 16H30

NICOLAS PRIN

Mise en lumière du rôle essentiel des légumineuses pour la fertilité des sols et leur intérêt comme alternative durable aux protéines animales. Présentation des différentes variétés, ainsi que les bases de la conservation des semences, de la mise en culture, de l'entretien et de la récolte.

(Informations complémentaires)

- Ateliers gratuits et réservés en priorité aux habitants de la CAPG,
- Tout public (enfant dès 7 ans - pas de mineurs non accompagnés),
- 20 personnes maximum -
- 4 personnes par famille maximum,

- Lieu de rendez-vous, tenue et matériel utiles communiqués lors de la confirmation d'inscription,
- Enregistrement sur le site internet du Pays de Grasse **1 mois avant** la formation choisie.

+ LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse,
- d'annuler et/ou de reporter un atelier en cas d'intempéries.

(Ateliers sur la restauration des Restanques)

Maîtriser

les paysages en terrasse
et les calades en escalier

Maintenir

notre patrimoine naturel
et historique

Abriter

une biodiversité riche
et spécifique

Planning **DES ATELIERS**

Samedi **20 JUIN** | 8h30 / 16h30
& Samedi **19 SEPTEMBRE** | **MOUANS-SARTOUX**

Lieu de rendez-vous : Parking Mourachonne / Canebiers

Public **AUTORISÉ**

- Dès 12 ans (bonne condition physique exigée, chaleur et travaux pouvant être pénibles),
- Particuliers et professionnels du territoire.

Déroulement **DE LA JOURNÉE**

- Horaires d'une journée type d'atelier : 8h30 - 16h30,
- Nombre de places limité à 15 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu de rendez-vous donné dans un second temps.

Consignes **DE SÉCURITÉ**

- Appliquer les gestes et postures pour le travail en équipe,
- Suivre les directives (calibrage, choix, taille, transport des pierres).

Le jour de l'atelier, les participants devront se munir :

- d'un pique-nique et de 2 litres d'eau par personne,
- de chaussures adaptées (chaussures de sécurité ou de randonnées),
- de gants de jardinage épais ou de gants de manutention,
- pantalon de travail (short interdit),
- lunettes de protection, ceinture de maintien des lombaires.

+ LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- d'annuler et/ou de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse.

D'autres ateliers se déroulent sur le territoire partenaire
du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur
www.parc-prealpesdazur.fr - 04 92 42 08 63



(Escapades Natures de jour et de nuit)

S'immerger
dans nos milieux
naturels

Éveiller
son regard grâce à nos
guides naturalistes

S'émerveiller
des trésors de
notre biodiversité

🚲 SAMEDI 28 MARS
LA PLUS PETITE CHOUETTE D'EUROPE
LA MOULIÈRE (CAILLE) - 18H30 / 21H00

🔊 LPO PACA

Dans les vieilles forêts de montagne vit un oiseau mystérieux mais tout autant surprenant. Il s'agit de la plus petite chouette d'Europe : la chevêchette d'Europe ! Son chant transperce le silence de la nuit et vous invite comme nul autre à l'écoute du monde nocturne.

🚲 VENDREDI 08 MAI

DANS LA PEAU D'UNE HIRONDELLE

PONT DES TUVES (ST-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE) - 9H00 / 12H00

🔊 LPO PACA

Lors de cette sortie, nous descendrons depuis le village de Saint-Cézaire-sur-Siagne jusqu'au pont des Tuves à la rencontre des hirondelles. Observons-les piquer, fuser, voltiger pour chasser mais aussi prélever de précieuses boulettes de boue pour la confection de leur nid.

🚲 SAMEDI 06 JUIN

LA FAUNE SECRÈTE DE LA MOURACHONNE

SENTIER DE LA MOURACHONNE (PÉGOMAS) - 9H00 / 12H00

🔊 LPO PACA

Participez à une sortie nature où vous pourrez découvrir les papillons des prairies fleuries qui bordent la mourachonne. Un moment ludique pour observer de près ces magnifiques insectes et découvrir les différentes espèces présentes autour de nous.

🚲 SAMEDI 25 AVRIL

APPRENDRE LES CHANTS DES OISEAUX

CASCADE DE CLARS (ESCRAGNOLLES) - 9H00 / 12H00

🔊 LPO PACA

Sur le sentier qui mène à la cascade de Clars, venez écouter les chants d'oiseaux tout en profitant de la beauté des paysages. Aux côtés d'un guide naturaliste, vous serez en mesure de profiter pleinement de la pièce de théâtre que nos amis à plumes jouent pour vous.

🚲 SAMEDI 16 MAI

LES PRAIRIES INONDABLES ET LEUR BIODIVERSITÉ

PLAINE DE CAILLE - 9H00 / 12H00

🔊 LPO PACA

Certaines prairies voient leur fréquentation changer après la pluie et deviennent de véritables hotspots de la biodiversité. Oiseaux, papillons, libellules viennent y trouver le gîte et le couvert ! Venez les découvrir lors de cette sortie dans l'une des plus belles plaines agricoles de notre région.

🚲 SAMEDI 13 JUIN

MAJESTUEUSES LIBELLULES

LAC DE THORENC (ANDON) - 9H30 / 16H30

🔊 SARAH LONGARINI

Elles sont colorées et resplendissantes. Elles maîtrisent parfaitement l'art du vol et en plus, elles sont utiles et s'observent facilement. Voilà plusieurs raisons de s'intéresser à ces insectes fascinants !

Samedi 12 SEPTEMBRE

LA NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS

LAC DE THORENC (ANDON) - 19H00 / 21H00



Autour d'un terrain de chasse très prisé des chiroptères, démystifions ces créatures fascinantes souvent mal comprises et mettons en lumière leur rôle crucial, notamment en tant que régulateurs naturels des populations d'insectes.

Samedi 10 OCTOBRE

LES OISEAUX DES ZONES HUMIDES

BERGES DE L'ÉCLUSE (PÉGOMAS) - 09H00 / 12H00



Comme un vrai naturaliste, venez découvrir les secrets de l'ornithologie en vous initiant à la reconnaissance des chants et à l'observation aux jumelles. Ateliers ludique suivi d'un temps d'observation et d'écoute.

Samedi 24 OCTOBRE

LE CIEL NOCTURNE, LE VRAI

PLAINE DE CAILLE - 18H30 / 20H30



Profitez de la lumière de la pleine lune, pour découvrir différentes espèces nocturnes. De nombreuses problématiques nuisent à ces espèces dont une frappante : la pollution lumineuse. Une observation de la lune sera proposée.

Samedi 27 JUIN

LES POUVOIRS DE LA BIODIVERSITÉ NOCTURNE

COL DU PILON (ST-VALLIER-DE-THIÉY) - 21H00 / 23H00



Venez découvrir lors d'une balade dans la forêt les différentes espèces qui esquissent la nuit. Prenons de la hauteur pour nous rendre compte de la pollution lumineuse. Une initiation à la lecture du ciel sera proposée.

Samedi 19 SEPTEMBRE

INSECTES ET CIEL ÉTOILÉ

PLATEAU DE ROQUEVIGNON (GRASSE) - 20H30 / 22H30



Entre le karst et les étoiles, vous pourrez observer de nombreuses petites bêtes qui vivent la nuit. Cette balade en forêt sera peut-être aussi l'occasion d'en apercevoir de plus grosses. La balade se terminera sur l'observation et la lecture du ciel étoilé.

Samedi 10 OCTOBRE

LE JOUR DE LA NUIT

CIRCUIT DE PEYGROS (PEYMEINADE) - 19H00 / 21H00



Cet événement national permet de sensibiliser le public à la pollution lumineuse. Venez découvrir lors d'une balade en forêt les différentes espèces qui vivent la nuit et les impacts de cette pollution lumineuse sur leur cycle de vie. La balade pourra se terminer par l'observation du ciel étoilé.



(Informations complémentaires)

- Balades gratuites, non sportives et tout public (pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes
- inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous et sur le matériel à apporter dans un second temps.

+ LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse,
- d'annuler et/ou de reporter un atelier en cas d'intempéries.



Éducation au Développement
Durable & démarches
éco-citoyennes
du Pays de Grasse



ou



RENSEIGNEMENTS

06 17 95 06 81 -
edd@paysdegrasse.fr

www.paysdegrasse.fr



**Pays
de
Grasse**
communauté
d'agglomération



Certaines des formations proposées sont co-élaborées dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial du Pays de Grasse, qui vise à encourager l'initiative citoyenne et le développement des savoir-faire en matière d'agriculture et d'alimentation.



Projet Alimentaire Territorial
du Pays de Grasse

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
**TERRITOIRES
EN ACTION**