

Les RENDEZ-VOUS NATURE

FORMATIONS & SORTIES NATURE
FAMILIALES ET GRATUITES POUR LES HABITANTS DU PAYS DE GRASSE



— FORMATIONS —

JARDINAGE & APICULTURE



S'ÉPANOUIR

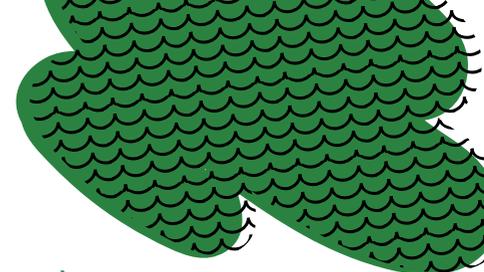
DANS LE TRAVAIL DE LA
TERRE POUR RETROUVER
SES RACINES.

FAVORISER

LA FAUNE ET LA FLORE
LOCALE EN CONSERVANT
LA NATURE DU SOL.

ACQUÉRIR

LES TECHNIQUES
DE JARDINAGE
ANCESTRALES.



>SAMEDI 16 MARS : L'OLIVIER, DE LA CUEILLETTE À LA TAILLE

INTERVENANT : Nicolas PRIN - Atelier du O6

LIEU & HORAIRES : Oliveraie Altitude 500 (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : Panorama complet autour de l'Histoire de l'arbre, la floraison, la nouaison, la trituration, les rendements, le matériel nécessaire, l'art de la collecte et de la taille. Formation suivie d'un repas partagé et d'une dégustation d'huiles d'olives de 2023.

>SAMEDI 30 MARS : ÉCONOMISER L'EAU POUR SON JARDIN

INTERVENANT : Nicolas PRIN

LIEU & HORAIRES : Jardins des Amis du Bon Marché (Grasse) - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : Découvrir des solutions simples et économes afin de conserver l'eau de pluie et la traiter soi-même. Apprendre à retenir l'eau dans le sol par différents modes d'arrosage et à construire des oyats (poterie enfouie au sol). Mise en place d'un arrosage automatique en goutte à goutte et présentation d'un programmeur.

NOUVEAU

>SAMEDI 06 AVRIL : CONSERVATION & TRANSFORMATION DES LÉGUMES DU JARDIN

INTERVENANT : Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Découvrir des méthodes et astuces pour faire durer toute l'année la générosité des productions d'été. Au programme, congélation, déshydratation, lacto-fermentation et autres procédés pour déguster les merveilles de l'été en toute saison.

>SAMEDI 13 AVRIL : LES GESTES QUI SAUVENT LES ABEILLES

INTERVENANT : Association Natur'Abelha

LIEU & HORAIRES : Rucher d'Escragnolles - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : En cette reprise d'activité printanière du rucher, mieux connaître l'abeille et ses besoins, acquérir les bons gestes qui contribuent au maintien et au développement de la colonie et dont dépendra la future récolte de miel.

>SAMEDI 20 AVRIL : JARDIN ORNEMENTAL ADAPTÉ À LA SÉCHERESSE

INTERVENANT : Nicolas PRIN

LIEU & HORAIRES : Jardins du Curé (Saint-Vallier-de-Thiery) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Pour faire face à la nouvelle donne climatique, éviter les haies monovégétales et encourager la biodiversité au jardin, découvrir les modes d'adaptation à la sécheresse et créer un jardin diversifié de plantes et d'arbustes méditerranéens.

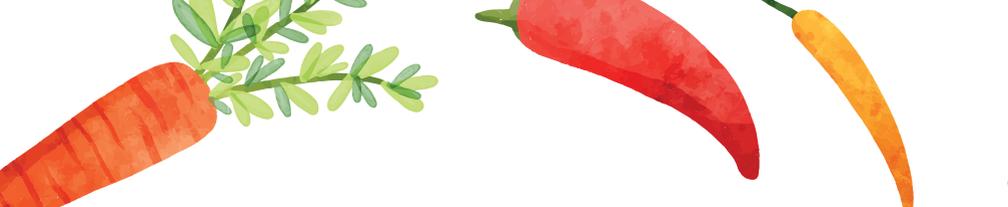
NOUVEAU

>SAMEDI 27 AVRIL : TORDONS LA TIGE AUX FAUSSES IDÉES AU JARDIN !

INTERVENANT : Marjorie UGHETTO

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux Ratatouille (Saint-Cézaire-sur-Siagne) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Que savons-nous vraiment sur la nature et sur le jardin ? Des croyances populaires et des peurs sont colportées et nuisent à la santé et à la performance de votre espace vert. Démêler le vrai du faux avec notre expert pour ne plus commettre d'impair.



>SAMEDI 04 MAI : GREFFE SUR MON VERGER

INTERVENANT : Natur'Abelha

LIEU & HORAIRES : Rucher d'Escragnolles (Saint-Vallier-de-Thiery) - 9h30 / 16h30

DESCRIPTIF : Probablement l'un des plus beaux gestes du jardinier : greffer ! Apprendre les techniques de reproduction d'une plante tout en conservant ses caractéristiques. Choisir son greffon et savoir replanter le porte-greffe pour un verger durable et productif.



NOUVEAU

>SAMEDI 1^{ER} JUIN : JACHÈRE À PAPILLONS

INTERVENANT : LPO PACA

LIEU & HORAIRES : Jardins du MIP (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

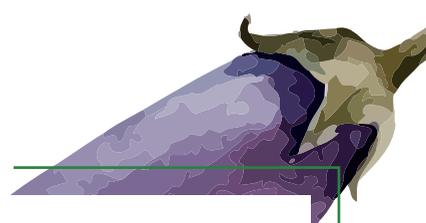
DESCRIPTIF : Parcourir les allées des Jardins du MIP et de leur toute nouvelle prairie aux papillons à la recherche des espèces qui s'y nourrissent et s'y reproduisent. Comprendre l'importance de la pollinisation et du lien qui unit papillons et plantes-hôtes.

>SAMEDI 08 JUIN : LES RESSOURCES INSOUÇONNÉES DU JARDIN

INTERVENANT : Les Jardins du Loup

LIEU & HORAIRES : Jardins de Sainte-Luce (Saint-Vallier-de-Thiery) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Tontes, feuilles, branchages... les résidus de jardinage sont des ressources précieuses pour un jardin vivant, productif et économe en eau. Découvrir comment générer du paillage, broyat et compost pour un retour à la terre de cet or vert !



NOUVEAU

>SAMEDI 15 JUIN : FAITES DE VOTRE JARDIN UNE RÉSERVE DE BIODIVERSITÉ

INTERVENANT : Marjorie UGHETTO

LIEU & HORAIRES : Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Par de nouveaux aménagements adaptés et des bons réflexes, il est possible d'agir pour la protection du vivant en favorisant plus de vie tout en produisant sainement vos fruits et légumes.

>SAMEDI 22 JUIN : LES SECRETS D'UN SOL DE QUALITÉ

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Partir à la découverte des différents types de terres, de l'art du compostage et des petites bêtes qui composent et enrichissent cet écosystème mystérieux. Mieux saisir le fonctionnement d'un sol et des êtres vivants qui le composent.



NOUVEAU

>SAMEDI 14 SEPTEMBRE : UN POTAGER SUR MON BALCON !

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

LIEU & HORAIRES : Espace jardiné de Roquevignon (Grasse) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Découvrir les besoins des plantes ornementales et alimentaires, ainsi que les différents supports de culture hors-sol existants : jardinières, bacs surélevés... Cerner le fonctionnement d'une plante pour proposer un mode de culture adapté aux balcons.

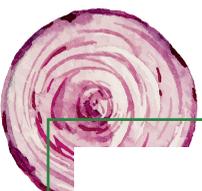


>SAMEDI 28 SEPTEMBRE : AUTOPRODUCTION DE SEMENCES POTAGÈRES BIO

INTERVENANT : Nicolas PRIN

LIEU & HORAIRES : Jardins Le Petit Lopin (Peymeinade) - 9h30 / 12h30

DESCRIPTIF : Après un point sur la Législation sur les semences, découvrir les semences potagères d'intérêt en zone méditerranéenne, maîtriser les techniques de conservation de semences de courges et de tomates, puis mise en pratique des semis en caissettes.



NOUVEAU

>SAMEDI 19 OCTOBRE : LES RESTANQUES, ZONES REFUGES POUR LA BIODIVERSITÉ

INTERVENANT : Marjorie UGHETTO

LIEU & HORAIRES : Jardins des Restos du Cœur (Peymeinade) - 9h30 / 12h30

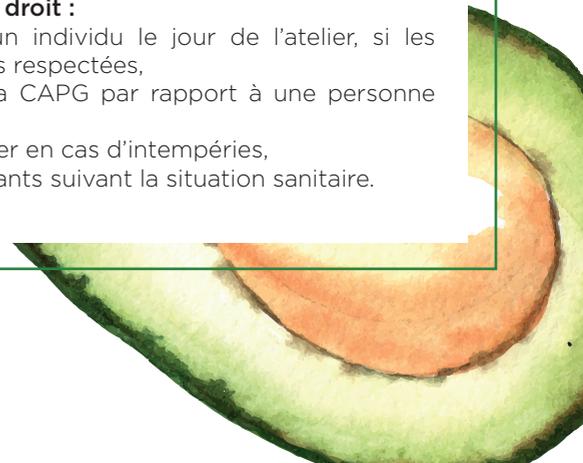
DESCRIPTIF : D'intérêt écologique, les restanques fournissent des habitats à de nombreux organismes depuis les lichens jusqu'aux oiseaux. Il est important d'apprendre à entretenir ces précieux édifices pour qu'ils restent vivants.



+ INFOS

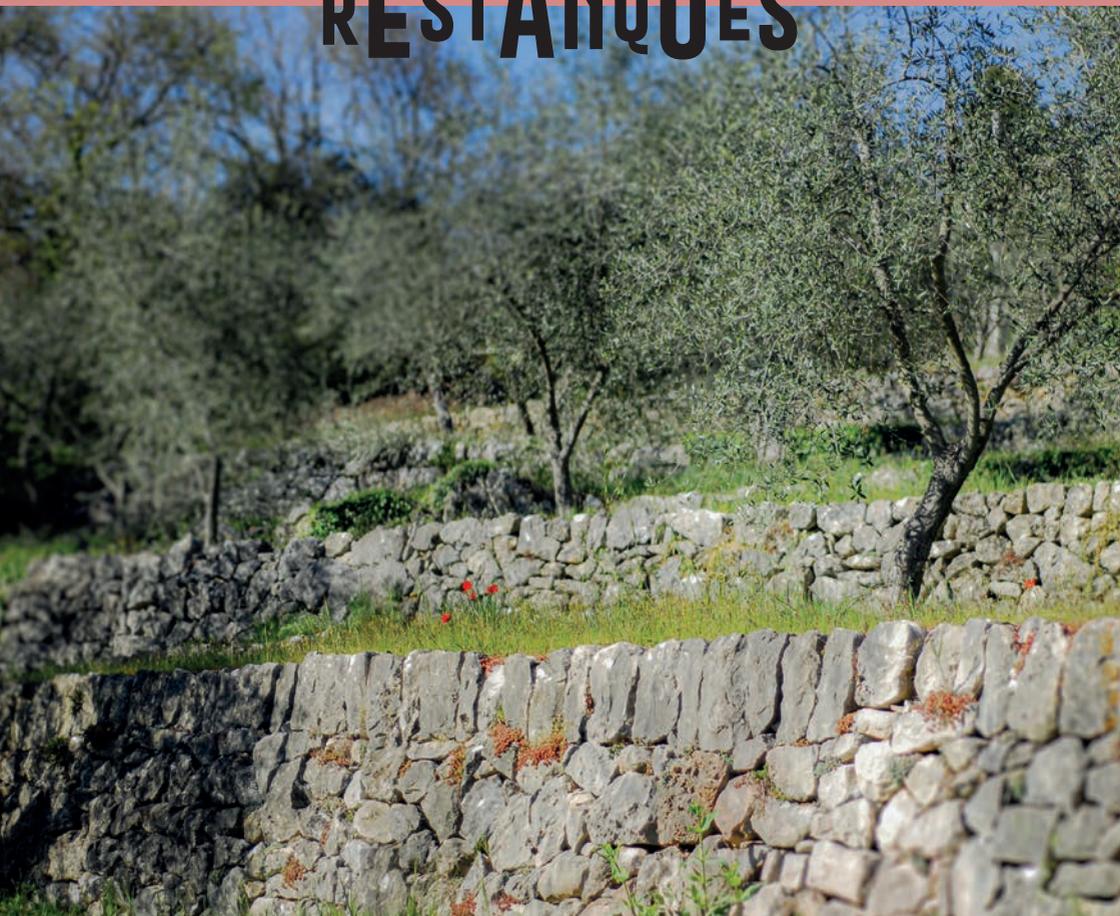
- Ateliers gratuits et réservés en priorité aux habitants de la CAPG,
- Tout public (enfant dès 7 ans - pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes - 4 personnes par famille max,
- Lieu de rendez-vous, tenue et matériel donnés lors de la confirmation,
- Inscription possible un mois avant la date de la formation choisie,
- Les nouvelles demandes de réservations d'ateliers sont privilégiées par rapport aux habitants ayant réservés plusieurs dates. Une liste d'attente est alors dressée.

Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
 - De privilégier un habitant de la CAPG par rapport à une personne extérieure,
 - D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
 - De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.
- 
- 

ATELIERS

RESTAURATION des RESTANQUES



MAÎTRISER

LA TECHNIQUE DE LA PIERRE
SÈCHE ET DES PAYSAGES EN
TERRASSE.

CONTRIBUER

AU MAINTIEN DE NOTRE
PATRIMOINE NATUREL ET
HISTORIQUE.

ABRITER

ET FAVORISER UNE
BIODIVERSITÉ RICHE
ET SPÉCIFIQUE.

PLANNING DES ATELIERS

- **Samedi 23 mars** - 8h30 - 17h00 - Jardins des Restos du Coeur (Peymeinade),
- **Samedi 11 mai** - 8h30 - 17h00 - Jardins des Restos du Coeur (Peymeinade),
- **Samedi 29 juin** - 8h30 - 17h00 - Jardins des Restos du Coeur (Peymeinade),
- **Samedi 05 octobre** - 8h30 - 17h00 - Jardins des Restos du Coeur (Peymeinade).

> D'autres ateliers se déroulent sur les territoires partenaires :

- Du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur (PNR)
Renseignements : 04 92 42 08 63 - evenements@pnr-prealpesdazur.fr
- De la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)
Renseignements : 04 89 87 72 29 - casa-nature@agglo-casa.fr - <https://casa-nature.agglo-casa.fr>

PUBLIC AUTORISÉ

- dès 12 ans (**bonne condition physique exigée, chaleur et travaux pouvant être pénibles**),
- **particuliers et professionnels** du territoire.

DÉROULEMENT

- Horaires d'une journée type d'atelier : 8h30 - 17h00,
- Nombre de places limité à 15 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous dans un second temps.

SÉCURITÉ

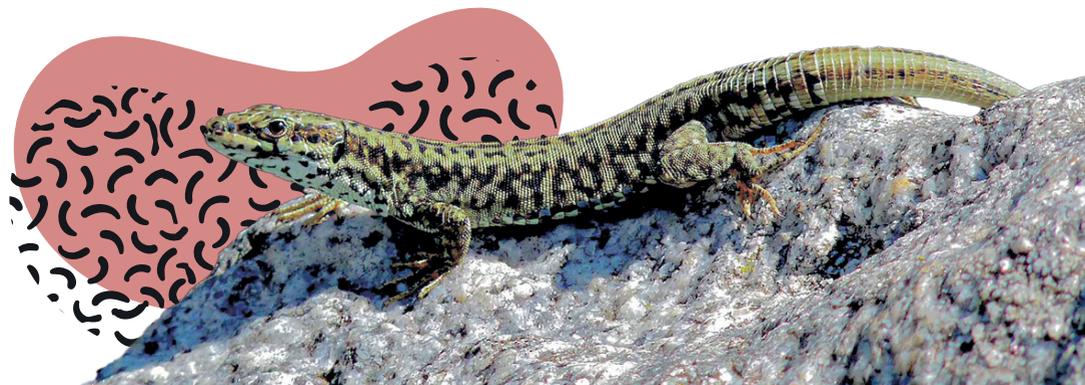
- Appliquer les consignes de sécurité pour le travail en équipe (gestes et postures),
- Suivre les directives (calibrage, choix, taille, transport et mesure des pierres).

Le jour de l'atelier, les participants devront se munir :

- D'un pique-nique et de 2 litres d'eau par personne,
- De chaussures adaptées (chaussures de sécurité ou de randonnées épaisses),
- De gants de jardinage épais ou de gants de manutention,
- Pantalon de travail (short interdit),
- + **Conseillé** : lunettes de protection, ceinture de maintien des lombaires.

Les organisateurs se réservent le droit :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant le contexte sanitaire,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse.



— ESCAPADES —



BALADES NATURES & SORTIES NOCTURNES



S'IMMERGER

DANS LES MILIEUX AQUATIQUES
ET FORESTIERS D'EXCEPTION
DU TERRITOIRE.

S'ÉMERVEILLER

DE NOTRE BIOSIVERSITÉ
LOCALE COMME VOUS NE
L'AVEZ JAMAIS VUE.

PROFITER

EN FAMILLE DE BALADES
CONVIVIALES AUX CÔTÉS
D'UN GUIDE NATURALISTE.

VENREDI 19 AVRIL : INSECTES ET CIEL ÉTOILÉ

LIEU & HORAIRES : Forêt de Nans (Saint-Vallier-de-Thiey) - 19h30 / 22h30.

DESRIPTIF : De nombreuses petites bêtes vivent la nuit. A partir d'un protocole expérimental venez les observer et les reconnaître. Une balade en forêt nous laissera peut-être aussi apercevoir des plus grosses. La balade pourra se terminer par l'observation du ciel étoilé.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 4 km.

VENREDI 26 AVRIL : 16^{ÈME} ÉDITION DE LA NUIT DE LA CHOUETTE

LIEU & HORAIRES : Sentier de la Pierre druidique (Saint-Vallier-de-Thiey) - 18h30 / 21h30.

DESRIPTIF : La nuit tombe sur la forêt endormie, et dans le noir s'élève le chant des chouettes et hiboux. Venez les écouter chanter et découvrir leurs secrets.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 4 km.

SAMEDI 04 MAI : DÉCOUVERTE DES ÉCOSYSTÈMES FORESTIERS

LIEU & HORAIRES : Forêt de Nans (Saint-Vallier-de-Thiey) - 9h00 / 12h00.

DESRIPTIF : Découvrez les liens qui unissent les espèces et leur milieu. Apprenez à déchiffrer leurs interactions afin de comprendre le langage de la forêt.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 5 km.

SAMEDI 18 MAI : INITIATION À LA RECONNAISSANCE DES CHANTS D'OISEAUX

LIEU & HORAIRES : Sentier de la Cascade de Clars (Escagnolles) - 9h00 / 12h00.

DESRIPTIF : Tel un vrai naturaliste, découvrez les secrets de l'ornithologie en vous initiant à la reconnaissance des chants et à l'observation aux jumelles.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 2 km.

VENREDI 28 JUIN : DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ NOCTURNE

LIEU & HORAIRES : Col du Pilon (Saint-Vallier-de-Thiey) - 20h00 / 23h00.

DESRIPTIF : Prenez de la hauteur pour aller à la rencontre des espèces de la nuit, observer les étoiles filantes et se plonger dans le monde fascinant de l'astronomie.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 4 km.

SAMEDI 31 AOÛT : 27^{ÈME} ÉDITION DE LA NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS

LIEU & HORAIRES : Lac de Thorenc (Andon) - 19h30 / 22h30.

DESRIPTIF : Au cœur de ce terrain de chasse très prisé des chiroptères, découvrez les mystérieuses chauves-souris, leurs secrets, leur biologie et leur mode de vie.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 2 km.



SAMEDI 05 OCTOBRE : LE BRAME DU CERF

LIEU & HORAIRES : Plaine de Caille (Caille) - 17h00 / 20h30.

DESCRIPTIF : Lors de cette sortie crépusculaire, partez sur les traces du Cerf élaphe, célèbre ongulé sauvage et majestueux. Vibrez au son du brame et de son manège avec les biches. Cachés dans la pinède, entendrons-nous le cri du roi de la forêt ?

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 5 km.

VENREDI 11 OCTOBRE : LE JOUR DE LA NUIT

LIEU & HORAIRES : Plateau de Briasc (Escragrolles) - 18h30 / 21h30.

DESCRIPTIF : Découvrons lors d'une balade en forêt les différentes espèces qui vivent la nuit et les impacts de cette pollution lumineuse sur leur cycle de vie. La balade pourra se terminer par l'observation du ciel étoilé.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 4 km.

SAMEDI 12 OCTOBRE : LES SECRETS DE LA MIGRATION DES OISEAUX

LIEU & HORAIRES : Baou Mourine (Escragrolles) - 9h00 / 12h00.

DESCRIPTIF : Observons au-dessus de nous jusqu'au point de vue du Baou Mourine le bal poétique des voyageurs en route pour des contrées lointaines et ceux arrivés pour passer l'hiver.

NIVEAU & PARCOURS : intermédiaire - 5,7 km.

VENREDI 15 NOVEMBRE : BALADE À LA LUMIÈRE DE LA PLEINE LUNE

LIEU & HORAIRES : Boucle du Pilon (Magagnosc - Grasse) - 18h30 / 21h30.

DESCRIPTIF : À la lumière de la pleine Lune, découvrir les différentes espèces nocturnes et évoquer les diverses problématiques qui leur nuisent dont la pollution lumineuse.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 4 km.

SAMEDI 30 NOVEMBRE : DÉCOUVERTE DES OISEAUX D'HIVER

LIEU & HORAIRES : Parc Naturel Départemental de Roquevignon (Grasse) - 9h00 / 12h00.

DESCRIPTIF : Au milieu des chênes et des pins qui sont de si beaux refuges pour les oiseaux hivernants, partez à la découverte des oiseaux d'hiver.

NIVEAU & PARCOURS : débutant - 2,5 km.



+ INFOS

- Sorties organisées en partenariat avec les associations Planète Sciences Méditerranée et la Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA (LPO),
- Balades gratuites, non sportives et tout public (pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous ainsi que sur le matériel à apporter dans un second temps.

Les organisateurs se réservent le droit :

- De refuser un individu le jour de la sortie si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- De privilégier un habitant du Pays de Grasse par rapport à une personne extérieure,
- D'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- De limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.



CONTACT

SERVICE ÉDUCATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE
ET DÉMARCHES ÉCO-CITOYENNES DU PAYS DE GRASSE



RENSEIGNEMENT

04 97 05 22 58
EDD@PAYSDEGRASSE.FR



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

WWW.PAYSDEGRASSE.FR



Communauté d'Agglomération
du Pays de Grasse
57, Avenue Pierre Sémand
06130 GRASSE
www.paysdegrasse.fr



Les Jardins du Loup



Certaines des formations proposées sont co-élaborées dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial du Pays de Grasse, qui vise à encourager l'initiative citoyenne et le développement des savoir-faire en matière d'agriculture et d'alimentation.

